

6 Mesi

mokimoki
- magazine -

| | ALIMENTO | QUANTITÀ | PREPARAZIONE | ABBINAMENTI |
|--|--|-----------------------------|--|-----------------------------------|
| FRUTTA  | Mela Pera Banana | 1 vasetto oppure 80 gr | Al vapore o grattugiata | Mela +pera Mela +banana |
| VERDURA  | Patate, carote, zucchine, zucca | 2 cucchiari abbondanti | Al vapore o bollita | Massimo 3 verdure per volta |
| CEREALI  | Crema di riso, riso mais e tapioca | 2 cucchiari | Sciogliere in 200/250 gr di brodo vegetale | Con verdure, carne o latticini |
| CARNE  | Agnello, coniglio, manzo, pollo, tacchino, vitello | 1/2 vasetto oppure 40 gr | Al vapore e omogeneizzata | Con creme di cereali e verdure |
| PESCE  | - | - | - | - |
| LATTICINI  | Parmigiano, ricotta, crescenza, robiola | 1 cucchiario | Amalgamata con creme di cereali | Con creme di cereali e verdure |
| UOVO  | - | - | - | - |

Scopri di più su www.mokimoki.it

mokimoki
- magazine -